АКТИВНОСТИ У ПРИРОДИ
Факултет спорта и физичког васпитања - Универзитет у Београду

КРЕТНЕ АКТИВНОСТИ У ПРИРОДИ

Од спортског **ХАОСА** креирати **РЕД** физичке културе

Од великог броја понуђених кретних активности и спортских садржаја, основни задатак је схватање њиховог места у одређеном систему због једноставнијег изучавања.

СИСТЕМАТИЗАЦИЈА

Према месту извођења

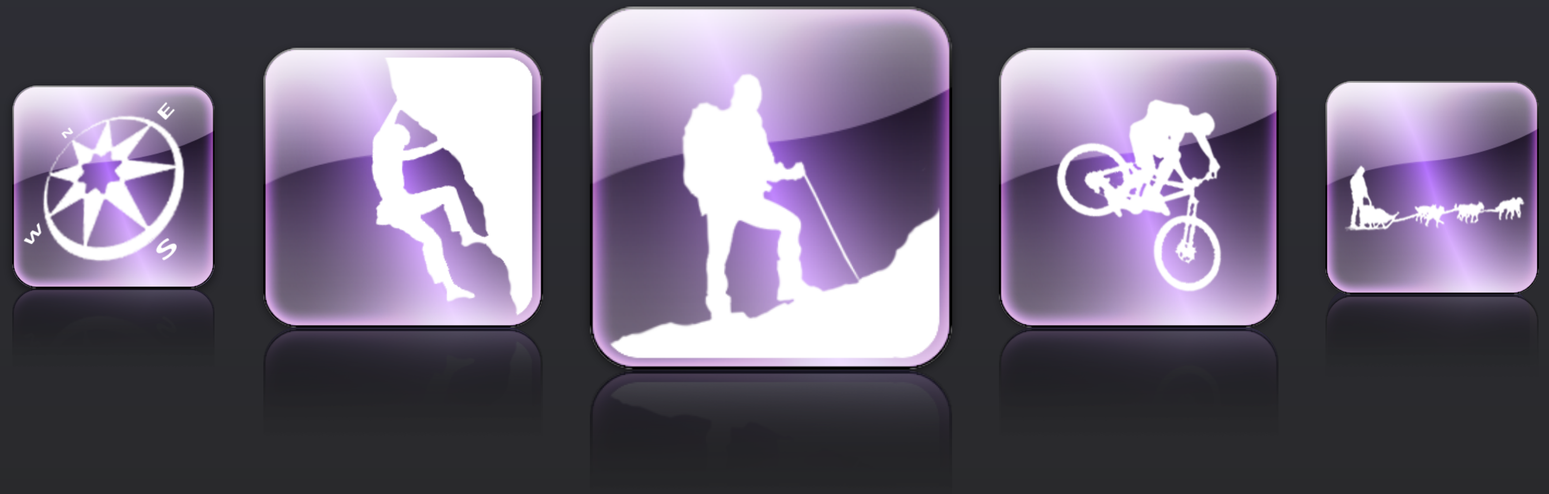
’Εμπεδοκλῆς

TERRA *Incognita*

*”**У почетку Бог створи** небо и **земљу** …*

*… а **земља** беше без обличја и пуста”,*

некада стрма, некада равна, често прекривена снегом и ледом, а понекада непроходна. Ма каква она била, треба се трудити да се на њој пронађу скривени путеви и по њој се кретати свим природним и изведеним облицима кретања са или без техничких помагала и реквизита.


N
E
S
W

Фактори успешног савладавања програмских садржаја

Поред упознавања са законитостима природног окружења као места где се изводе активности потребно је упознати се са следећим факторима:

- Специфична техника,
- Тактика кретања,
- Специфичне опасности,
- Техничка опрема.

ТЕРЕНСКА КРЕТАЊА

Кретање **пешачењем**

Употреба

техничких помагала

Уз помоћ **животиња**

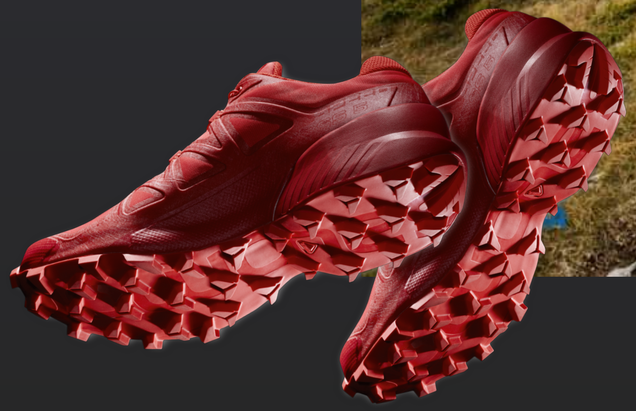
Превозним **средствима**

Познавање **вештина**

Мултидисциплинарне

активности

Планинско трчање



Татјана Јовановић

Прелажење препрека

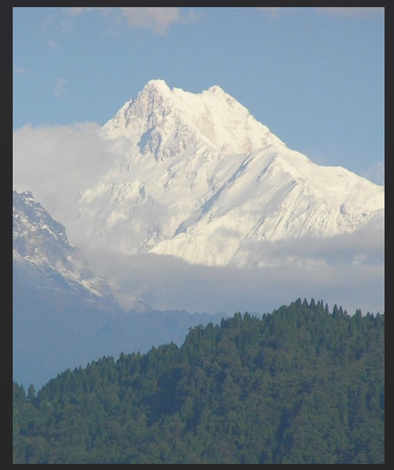
Коста Крунић, Повратак природи 6-7

Планинарство

Алпинизам

Еверест
8850 m

K2
8611 m



Kančendžunga
8586 m

Основна правила слободног пењања

1. Троугао
2. Провера хватишта
3. Избегавање великих амплитуда покрета
4. Избегавања скокова ...

Алпинизам

Прве експедиције организовале су потребе науке.

Значајан податак везан за историјски развој алпинизма јесте освајање првог врха преко 8000 м лоцираном на Хималајима. Џина званог Анапурна 8091 м - 1950 год.

29. маја 1953. прегажена је највиша тачка земљине површине лоцирана на врху Монт Еверест на 8850 м. Еверест се нашао под ногама Едмунда Хиларија и Тенсинг Норгаја.

Алпинизам

Теренски бициклизам - *АТВ*

Турно скијање

https://www.everestinthealps.com/the_guides/equipment/

Кретање уз помоћ крпљи

https://events.mec.ca/node/274166

Клизање

http://designchapel.com/volvo-cross-country-travels

Оријентациono кретање

Стреличарство

Кретање помоћу животиња

http://arctic-stories.com/archives

http://designchapel.com/volvo-cross-country-travels

Вештине управљања теренским возилима - *ATV*

...

Кањонинг, *Coastering*

КРЕТАЊА

- гажење,
- пењање,
- скокови,
- пливање,
- клизање…

Авантуристичка трка

Мултидисциплинарна активност у природи, са захтевном организацијом и логистиком, у циљу постизања **такмичарских резултата** уз могућност самосталног или тимског учешћа.

https://www.youtube.com/watch?v=37re6hRMnpo

ФИЛОЗОФСКИ ПРИСТУП АКТИВНОСТИ У ПРИРОДИ

БЕЗ ТАКМИЧЕЊА

БЕЗ ТРАГОВА

Београд

MMXX године