

A man in a white shirt and dark trousers stands in a small wooden boat on the ocean, looking towards a large, tilted ship in the distance. The ship is partially submerged and tilted at a steep angle, with its masts and funnels visible. The sky is blue with scattered white clouds. The water is calm and reflects the light.

**DALEKO OD KOMFORA
PREŽIVLJAVANJE**

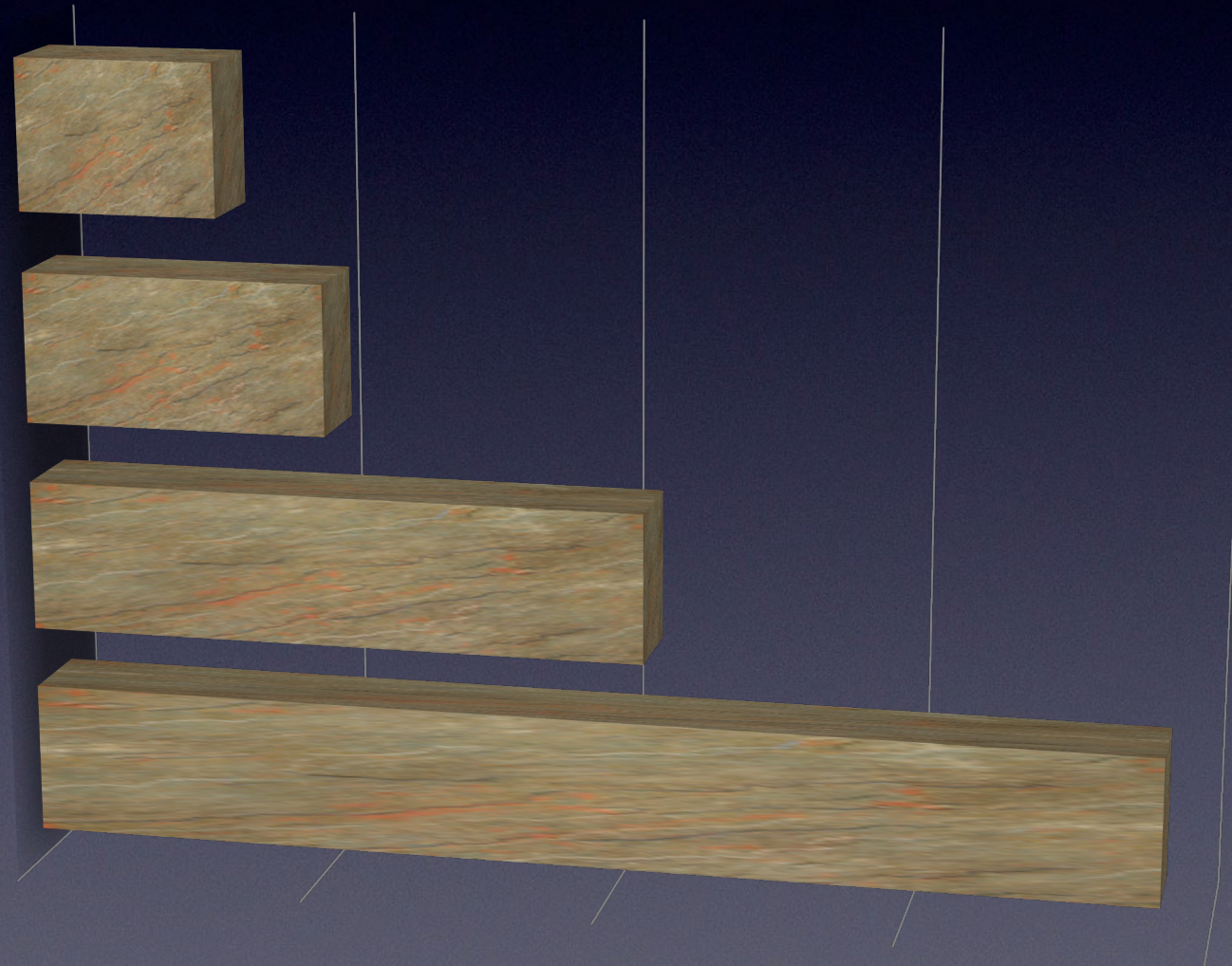
■ ЖИВОТ

Преживљавање

Живљење

Уживање

Иживљавање





PLANIRANJE



Proučavanje uslova u planiranoj regiji:

- Geografske karakteristike;
- Meteorološke i klimatske karakteristike;
- Biološke karakteristike (struktura flore i faune);
- Demografija i
- Potencijalne opasnosti i opremanje...

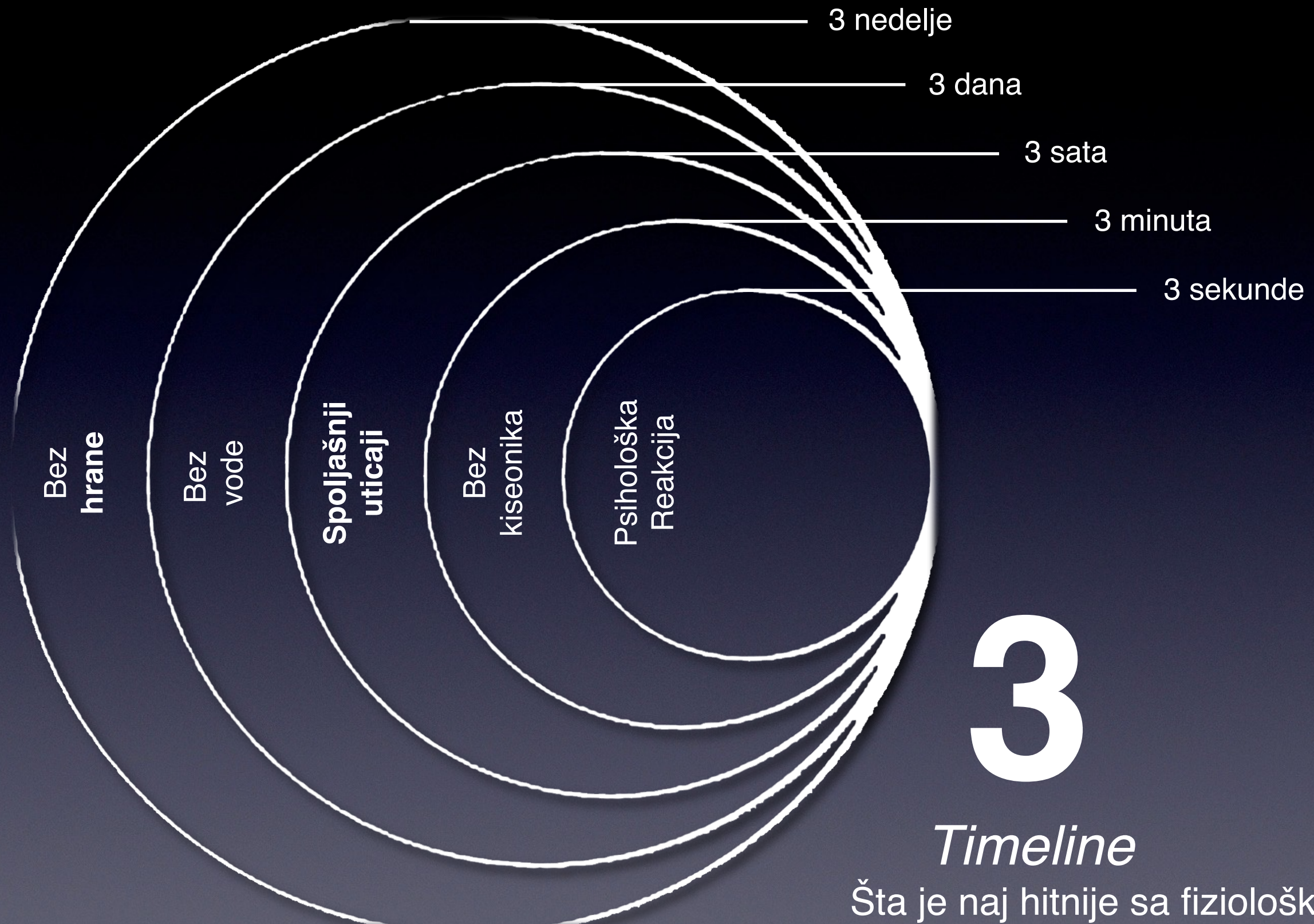
SPECIFIČNI USLOVI

- **Umerena kontinentalna klima**
- Polarni predeli;
- Tropske šume;
- Velike vodene površine;
- **Planinske oblasti.**



- **INSTINKT za preživljanje**
- Adaptativne sposobnosti
pojedinih etničkih grupa
- Urbani čovek

- Postupci (pravilo “3”, psihološka adaptacija, tehnika i taktika)
- (Ne)predviđene situacije (kvar na prevoznom sredstvu, gubljenje, spasilačke akcije...)
- PRIHVATANJE SITUACIJE
- Planirani ostanak u divljini (“nastavno preživljavanje”)



3

Timeline

Šta je naj hitnije sa fiziološkog aspekta?

Šta je naj hitnije sa fiziološkog aspekta?

„U ponudi“ preživljavanja

- Sklonište
- Vatra
- Voda
- Ishrana
- Primenjeno kretanje

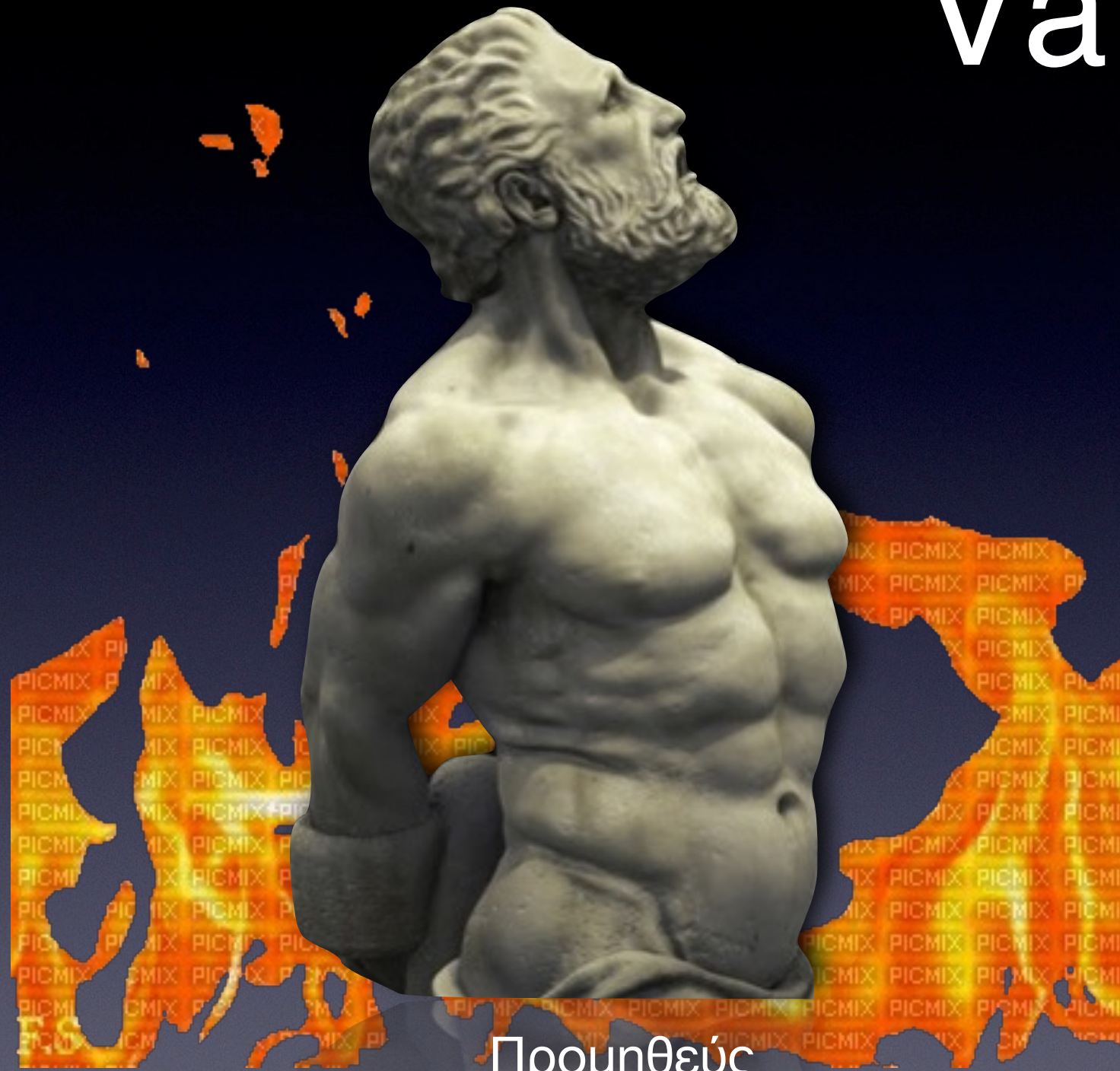


Sklonišče



- Negativni učinki spoljašnje sredine
- Sklonišče - prostor za prikupljanje energije
- Izrada sklonišča (bivaka) - prema raspoloživom materijalu
- Mesta gde je moguć smeštaj (pećine, jame...)

Vatra



Προμηθεύς

- Izrada ložišta
- Prikupljanje materijala za potpalu vatre (suva mahovina, lišće, kora od drveta, trud, trava).
- **STRPLJENJE!**

Vatra – metode potpale

- Frikcija
- Optika
- Hemijske supstance



Voda

- Esencijalni element - fiziološke funkcije.
- Smanjiti znojenje, a ne količinu vode, koja se transportuje.
- Racionalno trošenje vode ako se pije umereno!
- Nakon dugog kretanja bez vode kada se pronađe, ne bi trebalo uneti velike količine.

Voda - traženje



- Ptice,
- Insekti i mravi,
- Vegetacija,
- Životinjski tragovi.

Voda – postupci prikupljanja



- Kišnica,
- Kondenzacija,
- Destilacija,
- Topljenje snega i leda,
- Drugi izvori (životinje i biljke).



**PONUDA
iz PRIRODE**

Ishrana iz prirode

- **Jestivo bilje** - Sposobnost prepoznavanja i prikupljanja
- **Životinjske vrste** - Veštine lova i ribolova



*Laetiporus
sulphureus*



Primenjeno kretanje

- Posebni (prirodni) oblici kretanja
- Specifične situacije

Poznavanje veština

- Rad alatima
- Poznavanje rada užadima i izrada čvorova
- IMPROVIZACIJA



ISČEKIVANJE
INFORMACIJA
IMPROVIZACIJA
INTELIGENCIJA

INTELIGENCIJA

SWE

Pribojzina Adrektivno Evanje

SAVET

**Nikada ne idite u prirodu,
a da pre toga nekoga niste obavestili o tome!**

a da pre toga nekoga niste obavestili o tome!

- Pij gde konji piju, **konj nikad ne pije lošu vodu.**
- Stavite svoj krevet tamo gde mačka spava, **ona voli mir.**
- Izaberite voće koje crv dotakne, ali ne prodre u njega, **crv uvek traži zrelo voće.**
- I posadi svoje drvo tamo gde krtica kopa, **jer je to plodna zemlja.**
- Izgradi svoju kuću gde zmija leži da se zagreje, **jer je to stabilno tlo koje se ne ruši.**
- Kopajte da biste pronašli vodu na mestu gde se ptice kriju od vrućine. **Gde god ptice stanu, voda se krije.**

Sveti Serafim Sarovski



Hvala na pažnji

Beograd, 22.III 2023. godine