



KRETNE AKTIVNOSTI U PRIRODI

Od sportskog **HAOSA** kreirati **RED** fizičke kulture

Od velikog broja ponuđenih kretnih aktivnosti i sportskih sadržaja, osnovni zadatak je shvatanje njihovog mesta u određenom sistemu zbog jednostavnijeg izučavanja.

Jahanje, OK,
jedrenje na dasci, **BASE**,
terenska vožnja, rafting,
nautika, **SCUBA**, alpinizam, ATB,
padobranstvo, kajakaštvo, pseće zaprege,
ski turing, surfovanje, visokogorstvo,
coastering, ribolov, terenska kretanja,
paraglajding, trail ...

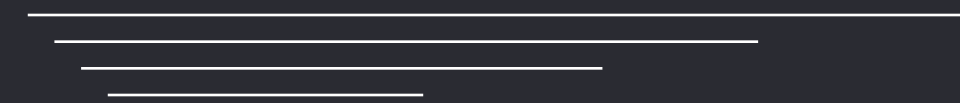
SISTEMATIZACIJA

Prema mestu izvođenja



Ἐμπεδοκλῆς

TERRA *Incognita*



„U početku Bog stvori nebo i zemlju ...

... a zemlja beše bez obličja i pusta“,

nekada strma, nekada ravna, često prekrivena snegom i ledom, a ponekada neprohodna. Ma kakva ona bila, treba se truditi da se na njoj pronađu skriveni putevi i po njoj se kretati svim prirodnim i izvedenim oblicima kretanja sa ili bez tehničkih pomagala i rekvizita (Miletić, 2011).



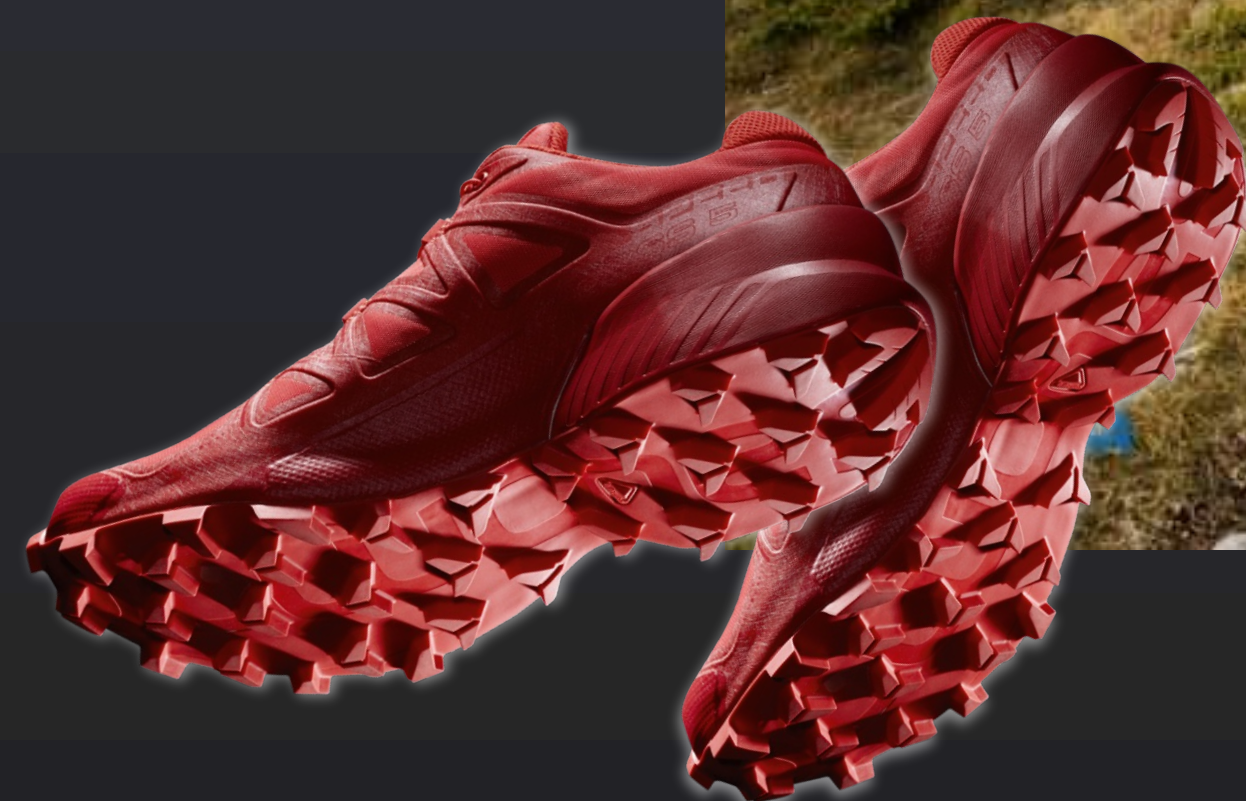


TERENSKA KRETANJA

- **Bazična** kretanja
- Kretanja upotrebom **tehničkih pomagala**
- Uz pomoć **životinja**
- Prevoznim **sredstvima**
- Poznavanje **veština**
- **Multidisciplinarne** aktivnosti

Bazična kretanja

Planinsko trčanje



Tatjana Jovanović

Planinarstvo



Alpinizam



Everest
8850 m



K2
8611 m



Kančendžunga
8586 m



Основна правила слободног пењања

1. Троугао
2. Провера хватишта
3. Избегавање великих амплитуда покрета
4. Избегавања скокова ...



Alpinizam



Прве експедиције организовале су потребе науке.

Значајан податак везан за историјски развој алпинизма јесте освајање првог врха преко 8000 м лоцираном на Хималајима. Џина званог Анапурна 8091 м - 1950 год.

29. маја 1953. прегажена је највиша тачка земљине површине лоцирана на врху Монт Еверест на 8850 м. Еверест се нашао под ногама Едмунда Хиларија и Тенсинг Норгаја.



Alpinizam



Kretanja upotrebom **tehničkih pomagala**

Turno skijanje



https://www.everestinthelaps.com/the_guides/equipment/

Kretanje uz pomoć krplji



<https://events.mec.ca/node/274166>

Klizenje



<http://designchapel.com/volvo-cross-country-travels>

Poznavanje **veština**

Orijentaciono kretanje (OK)



Streličarstvo



Uz pomoć **životinja**

Aktivnosti uz potrebu životinja



<http://arctic-stories.com/archives>



<http://designchapel.com/volvo-cross-country-travels>

Prevoznim **sredstvima**

Terenski biciklizam (ATB)



Veštine upravljanja terenskim vozilima (ATV)



Multidisciplinarne aktivnosti

Prelaženje prepreka



Kosta Krunić, "Povratak prirodi 6-7"

Kanjoning, Coastering



KRATANJA

- gaženje,
- penjanje,
- skokovi,
- plivanje,
- klizanje...

Avanturistička trka

Multidisciplinarna aktivnost u prirodi, sa zahtevnom organizacijom i logistikom, u cilju postizanja takmičarskih rezultata uz mogućnost samostalnog ili timskog učešća.

<https://www.youtube.com/watch?v=37re6hRMnp0>

FILOZOFSKI PRISTUP AKTIVNOSTI U PRIRODI

BEZ TAKMIČENJA

BEZ TRAGOVA

NASTAVIČE SE ...

BEOGRAD

MMXXIII godine