



Vladimir MILETIĆ

АКТИВНОСТИ НА ВОДИ

AQUA



VODA

...

Neverovatna... bez koje nema života,
našla je bitno mesto u sistemu FK.



- Aktivnosti na vodi kod nas, uglavnom se odvijaju u toplijem delu godine / letnja sezona i rana jesen.
- Aktivnosti na vodi mogu se realizovati na većim ili manjim, tekućim ili stajaćim vodenim površinama.
- Preduslov za realizaciju programskih sadržaja jeste upoznavanje sa akvatorijom na kojoj se planira održavanje nastave (procenjivanje bezbednosti ambijenta).
- Akvatorije osim pozitivnih uticaja skrivaju i veliki broj opasnosti (podvodna konfiguracija terena, pristup sa obale, dubina sama po sebi nije opasna kao i visina, ali je treba uvažiti, virovi, brzina vodenog toka...)
- Preduslov za izlazak na vodu u bilo kojoj sportskoj disciplini je poznavanje osnovnih tehnika plivanja.



AKVATORIJA

Vodena prostorija neodredjene veličine na vodenim površinama (rekama, jezerima i morima) čije se postiranje označava opštim geografskim pojmom (akvatorija luke Singapur)



TERMINOLOGIJA...

Obala, tidalni opseg, izvor, ušće, zaliv, vodena struja (morska, rečna),
matica, vodopad, vir, brzak, kaskada, dubina...



- Plivanje na otvorenoj vodi,
- Ronjenje (na dah, autonomno / SCUBA)
- Jahanje na talasima (wave, wind, SUP, kite)
- Ribolov

- Veslanje
 - (kajak, kanu, druga plovila)
 - Rafting
- Nautika (jedrenje, skuter...)
- Skijanje na vodi

- Ostali sadržaji i aktivnosti na vodi



Plivanje na otvorenim vodama

Poznavanje tehnika plivanja primenjenih u specifičnom ambijentu. Navigacija na otvorenim vodama vrši se prema orijentirima na kopnu. Prateća plovilima - eskort može biti sastavni deo organizovanog plivanja. Timski rad je neizostavna komponenta u ovom vidu kretanja





Ronjenje

Kretna aktivnost pod vodom

Vrste ronjenja: autonomno i na dah

Ronjenje na dah APNEA (dubinsko i dužinsko), od opreme zahteva masku, peraja i disaljku





Veslanje

Veština gde veslač stvara propulzivnu silu uz pomoć poluge / vesla, čime se plovilo pokreće u željenom smeru. Veslanje se može vršiti krmicom i veslom sa dve lopatice

Veslati je moguće u različitim tipovima plovila (različiti oblici čamaca, daska, kanu i kajak)





Rafting

Rafting je upravljanje plovilom / raftom najčešće na divljim vodama uz upotrebu vesala, kojima veslački tim održava željenu poziciju

Adrenalinska aktivnost gde je timski rad ključni faktor uspeha. Na čelu plovila nalazi se skiper, sa zadatkom koordinacije rada ostalih članova posade

Težina divljih voda se gradira



„Jahanje“ na talasima - *Surfing*

Disciplina složene koordinacije jahanja na talasima zahvaljujući posebno dizajniranoj dasci sa izuzetnim plovnim performansama.

Discipline surfovanja: wave surfing (jahanje na talasima), wind surfing (jedrenje na dasci) i kite surfing (kretanje upotrebom glajdera).





Nautika

Upravljanje plovilima uz poznavanje pravila vodenog saobraćaja i bezbednosti na vodi

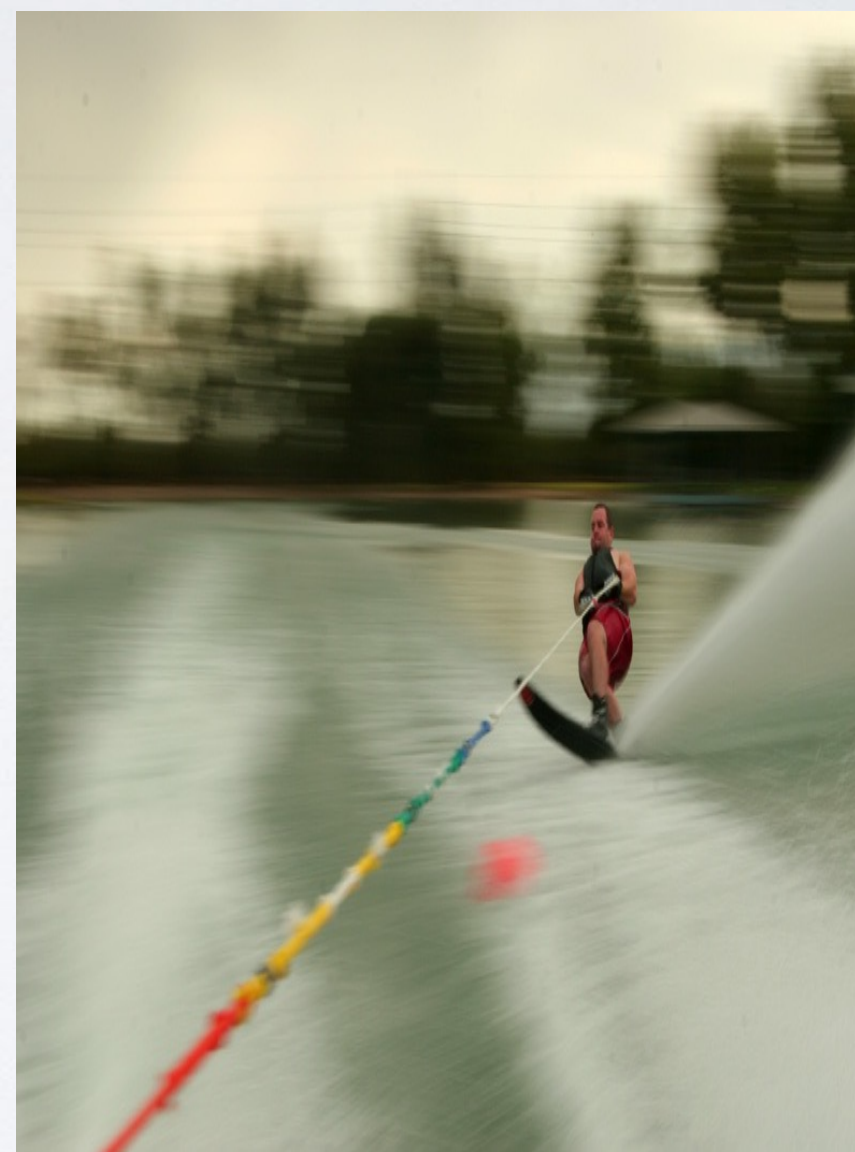
Anatomija vanbrodskog motora, navigacija, pristajanje, sidrenje, privezivanje, plovidba, trimovanje, spasavanje utopljenika iz čamca i dodatne radnje, koje se trebaju upoznati dok se ne dostigne stepen obučenosti u ovoj veštini.





Sijanje na vodi

Disciplina za koju je neophodan čamac sa adekvatnom snagom motora, veza i posebno dizajnirane skije za kretanje po vodenoj površini





Ribolov

Ribolov kao aktivnost, ali i kao veština u procesu opstanka u smislu prrikupljanja hrane





Nautičko jedrenje



Vožnja vodenog skutera





Beograd, MMXXIII